

## Séminaire Pilote

### Formation de coachs et d'acteurs du changement,

### Séminaire des 28 et 29 mars 2019 à Nantes

Séminaire mis en place pour permettre aux personnes intéressées par le coaching, par l'intégration des techniques de coaching à une posture de manager de vivre 2 journées représentatives de la formation de coachs Holonomie, et d'avoir les enseignants à disposition pour répondre à leurs questionnements.

#### Programme du séminaire :

Jeudi 28 mars : 9 h - 18 h - Vendredi 29 mars : 9 h - 18 h.

- Agenda et présentation du programme des 2 jours et de la finalité du séminaire ;
- Présentation des participants et exercices d'inclusion ;
- Apports sur le coaching, le Team-building et l'intelligence Collective ;
- Exercices d'entraînements divers ;
- Démonstrations de coaching ;
- Exercices d'aquarium (un coach et un coaché devant le groupe) ;
- Travail de « double commande » ;
- Tour d'horizon de la bibliographie ;
- Le tout donnant lieu à des temps d'échanges informels et de questionnement.

Les participants sont invités à venir avec toutes les questions qui les préoccupent sur les sujets du coaching, du team-building et de l'intelligence collective. Ils auront l'occasion d'être coachés et de coacher. Ils sont donc invités à se préparer par d'éventuelles lectures et à apporter des cas sur des situations professionnelles donnant matière à être coaché.

Ce séminaire pilote est fait notamment pour mieux connaître la dynamique de la formation Holonomie et avoir toutes les réponses concernant la promotion CT19N.

Il permettra aux participants intéressés par cette formation certifiante «Coach & Team®» d'avoir un contact approfondi avec Holonomie et ses enseignants.

Ces 2 jours de formation comprendront de nombreux exercices et permettront aux participants de faire un tour d'horizon de la formation ainsi que de la pédagogie spécifique.

#### Tarif du séminaire pilote\* :

- Entreprise ou fonds de formation : 600€ (net de taxe)
- Financement personnel : 380€ (net de taxe)

Les participants qui choisiront de s'engager dans la formation programmée dans les mois suivants, **\*verront ces frais déduits du coût de leur formation.**

L'ouvrage « Former au Coaching » co-écrit par Vincent LENHARDT et les enseignants «Coach & Team®» sera offert à chaque participant au démarrage du séminaire.

#### Inscription :

Renseignements et inscription auprès de Anne GRANET : 02 40 49 00 25 ou [anne.granet@holonomie.com](mailto:anne.granet@holonomie.com)  
Et aussi, toutes informations à ce sujet et sur les activités d'Holonomie sur [www.holonomie.com](http://www.holonomie.com)

## PROMOTION CT19N

La formation d'acteurs du changement Holonomie certifiante «Coach & Team®» est le résultat du parcours personnel et professionnel de Vincent LENHARDT et de son développement depuis une trentaine d'année par les enseignants des 9 écoles «Coach & Team®» en France, Belgique et Maroc.

Ce cycle de formation est composé de 8 modules de 3 jours. Chaque module est centré sur un thème et comprend une dimension de diagnostic et une dimension d'intervention.

Il est complété de deux séminaires de découverte et d'intégration, d'une journée institutionnelle, d'un travail personnel d'expérimentation, et de demi-journées de supervision bimestrielles.

Le processus de travail, vécu par le groupe, est en lui-même une modélisation de l'accompagnement d'équipe par lequel les participants théorisent sur leur pratique et pratiquent la théorie. Ce parcours repose sur plusieurs éléments : travail en grand groupe, lectures, groupe de pairs, pratiques professionnelles, supervision, entraînements et parcours thérapeutique en parallèle.

L'essentiel est le chemin de croissance professionnelle et personnelle que chaque coach va vivre pendant cette année. Ce chemin est particulièrement exploré et tracé par chaque participant en relation avec les enseignants. Cette prise de conscience du chemin parcouru et de celui à parcourir est constitutive de la capacité à obtenir la certification finale.

### Processus CT19N :

- 8 modules du 3 juin 2019 au 16 septembre 2020 + 1 journée institutionnelle + 1 ou 2 séminaires.
- Travail personnel comportant la participation à un travail en groupes de pairs entre chaque module et au groupe de supervision.
- Engagement à avoir recours à un lieu thérapeutique tout au long de la formation.
- Participation à la certification de ses pairs comme membre d'un jury.

### Calendrier de la formation CT19N :

Module 1 : 3, 4 et 5 juin  
Séminaire Intégration : 3 et 4 septembre  
Module 2 : 25, 26 et 27 septembre  
Module 3 : 27, 28 et 29 novembre  
Module 4 : 22, 23 et 24 janvier 2020  
Module 5 : 25, 26 et 27 mars  
Journée Institutionnelle : 23 avril  
Module 6 : 27, 28 et 29 mai  
Module 7 : 30 juin, 1er et 2 juillet  
Module 8 : 16, 17 et 18 septembre

\* Participation demandée à l'un des 2 séminaires.

### Supervision de groupe ½ journée

10 octobre **2019**  
12 décembre  
13 février **2020**  
2 avril  
11 juin  
3 septembre