

Atelier « PSYCHOGENEALOGIE »

Que portons-nous provenant de notre lignée ?
En quoi sommes-nous en loyauté avec des
décisions, des choix de nos ancêtres ?
Que pouvons-nous en faire pour un autre avenir
positif et dynamique ?

La PsychoGénéalogie

La psychogénéalogie.

La relation d'aide par la psychogénéalogie.

Regarder dans sa généalogie, ce qui guide certains comportements, certaines attitudes, certaines émotions, ... aussi des choix, des décisions, des modes relationnels à justification « inconsciente ». La peur, la colère, la tristesse, ... des modalités violentes, agressives ou inversement de retrait, de passivité inappropriée.

Autant, et nous pourrions poursuivre cette liste ensemble, de questionnements personnels ou de feedback reçus viennent nourrir cette liste.

Par ailleurs, nous avons tous entendu à notre sujet, ou dans notre bouche, ou devant nous, des expressions comme :

- « Tu ressembles bien à (ton père, ta mère, ta grand-mère, ...) »
- « Ta grand-mère tout craché »
- « La mauvaise étoile »
- « La mauvaise ou la bonne fée sur ... »
- « ... sur 5 générations ... »

La psychogénéalogie vient offrir un lieu de paroles pour cela.

Derrière ce mot

Le passé.

Le lien avec le passé.

L'héritage transmis.

La transmission d'une histoire.

Notre rôle dans des histoires inachevées.

Une place unique, la nôtre.

Une place fantasmée.

Des éléments entendus, introjectés, enregistrés, transmis de génération en génération devenant des croyances, des devoirs, des loyautés, ... Des choses que l'on porte.

Aller « guérir son arbre » pour vivre pleinement, sereinement aujourd'hui et demain et pour autoriser ses proches à en faire autant.

Voilà en quelques mots succincts ce que l'on pourrait exprimer comme introduction à un travail de psychogénéalogie.

Encore plus court, « s'échapper des répétitions, de reproductions familiales en identifiant et en traitant les dynamiques transgénérationnelles.

Enjeux

Si vous vous sentez concernés,
Si vous voulez comprendre, toucher du doigt un ou plusieurs éléments dont « on parle », « on chuchote », « on se tait » dans votre entourage familial,
Si vous avez envie d'en savoir plus,
Si vous êtes devant un questionnement en rapport avec ces « habitudes familiales »,
Alors, cet enjeu peut être mis au travail dans cet atelier de 2 jours.

Cible

Toute personne souhaitant à titre personnel mieux comprendre cette notion de lignée familiale. Pour la dynamique du groupe et la capacité à travailler dans la réalité, ce seront des personnes acceptant d'exposer « leur arbre » avec un objectif personnel.

Parti pris pour cet atelier

2 journées centrées sur :

- L'élaboration et le questionnement des « arbres généalogiques » ;
- La compréhension de ce qui peut se cacher en termes de dynamique individuelle dans la notion de lignée familiale.

Pour cela, tout sera mis en œuvre pour permettre la pratique et l'expérimentation, ainsi que, selon le nécessaire, l'apport d'éléments théoriques, de compréhension permettant à chacun de développer ses connaissances.

Enfin, que chacun puisse en retirer :

- Une certaine compréhension de ce qu'il peut vivre, dire, répéter, ..., ainsi que les personnes les entourant.
- Une réflexion personnelle avec un chemin à poursuivre, si besoin, à titre personnel.

Modalités

Prérequis et conditions d'inscriptions :

S'engager dans une participation active et la confidentialité sur les travaux menés au cours des 2 journées. Venir avec un questionnement personnel, des enjeux de réflexion pouvant servir de départ à la construction de « votre arbre ».

Prévoir un entretien individuel préalable permettant de faire connaissance et de valider la cohérence de cet atelier avec vos attentes.

Durée : 2 journées

Avec Option d'une demi-journée à suivre pour les coachs en activité souhaitant regarder ce qui peut être tiré de cette dimension généalogique dans leurs interventions auprès de leurs clients.

Prochaines dates : Calendrier des groupes Holonomie disponible sur www.holonomie.com

Tarifs :	<u>Individuel</u>	<u>Libéral</u>	<u>Entreprise</u>
	380 € HT	500 € HT	660 € HT

Lieu : Holonomie - 27, rue du Calvaire 44000 Nantes.

Animateur

Philippe LE GOFF

Depuis 1997, coach de dirigeants et d'équipes. Depuis 2002, enseignant et superviseur de coachs dans le cadre de la formation « Coach & Team® », il apporte dans ses interventions sa réflexion de Sophrologue et de Psychogénéalogiste.

Son parcours de manager et de dirigeant de 15 années dans le monde industriel a porté plus précisément sur la gestion de projet (investissement, système qualité, nouveaux produits, change management) et sur le développement des organisations et du management.

En 1997, il change de posture dans son positionnement au sein des entreprises en officialisant un rôle d'accompagnateur auprès des managers et de leurs équipes.

Depuis 2001, date de création d'Holonomie, il accompagne les entreprises et leurs dirigeants et managers dans leur développement sous le nom d'Holonomie à Nantes. La création et la reprise d'entreprise, la fusion et la cohésion d'équipe, le développement identitaire et la transformation personnelle, l'évolution des modes de management et l'accompagnement du changement, la gestion des conflits et des relations conflictuelles sont au cœur de ses interventions.

La transformation des équipes et des entreprises à travers la transformation des individus les constituant le guide dans toutes ses propositions d'interventions et dans ses accompagnements.

Les interventions de Philippe LE GOFF dans le domaine identitaire et du développement personnel sont aussi empreintes de son parcours spirituel, de son expérience de la méditation et de différentes formes de yoga.

Il a été formé et supervisé au cours de ces années par, plus particulièrement, Vincent LENHARDT et Daniel CHERNET au coaching, à l'analyse transactionnelle et à la supervision, Alain ZUILLI et Véronique ROUSSEAU à la psychogénéalogie et la relation thérapeutique, Bernard SANTERRE à la sophrologie et à la méditation ZEN, Christine LAURENT et Claude BOISSELIER à différents types de yoga et de méditation.