

# GROUPE ACCOMPAGNEMENT EN COLLECTIF

## OBJET

---

Le groupe présenté dans ce document concerne toute personne souhaitant s'offrir du temps pour répondre à ses questionnements professionnels.

Cela peut s'envisager dans les situations pouvant s'apparenter à celles concernant le coaching individuel, mais où des considérations de budget disponible, de règles d'attribution propre aux entreprises concernées, de niveau d'engagement personnel ou de volonté d'être dans un cursus avec de l'apport structuré ne peuvent obtenir une réponse que dans un cadre collectif.

## REFLEXIONS PREALABLES

---

- ➔ Un rôle en entreprise se vit dans la complexité - la complexité de la Vie et d'une économie mondialisée.  
L'apprentissage que nous proposons se situe dans cette dynamique de la complexité. Il conduit à développer sa posture par un apprentissage en groupe avec tous les ingrédients touchant à la complexité et en particulier les modalités de fonctionnement du groupe lui-même.
- ➔ L'objet de ce groupe est d'offrir un lieu de réflexion et de cheminement en regard des questionnements des participants. Il est aussi une capacité de pratique et de théorisation, au-delà de la formation pure et dans un processus d'émergence propre à chaque participant mis en tension par les enjeux spécifiques à chacun.
- ➔ Il s'agit de permettre à chacun de grandir dans ses pratiques au contact d'autres professionnels. D'une autre manière, cela peut s'énoncer par Etoffer sa posture, Développer son projet ou Mettre en œuvre toute sa puissance au service de sa volonté et de ses souhaits.
- ➔ Que cela soit Prendre des décisions personnelles, Modifier des comportements, Atteindre une posture de manager porteur de sens ou Réussir l'intégration du coaching dans son métier nécessite du temps, de la pratique, des réflexions personnelles et en groupe, ainsi que des temps de théorisation de la pratique.  
Comme toute notion de durée, en définir une serait aussi très relative. Il s'agit de se mettre en chemin et de mettre en place tous les ingrédients de l'apprentissage. Le groupe proposé permet cette démarche.

## PARTI PRIS

---

- Offrir un lieu et un temps réservés au « prendre soin » de son développement ;
- Offrir plusieurs modalités de lecture et de travail ;
- Vivre différents niveaux logiques en réponse à la complexité ;
- Mélanger des populations de professionnels pour assurer une co-élaboration et un co-développement ;
- Articuler le temps autour de et en tension entre du partage, des réponses à des besoins dans chaque étape de croissance professionnelle, du vécu, de l'expérience, de la pratique, des apports, de la théorisation, ...

## CIBLES

---

Les professionnels concernés sont de tout secteur et de tout niveau de responsabilité. L'animateur du groupe prend en charge la décision d'intégrer un nouveau participant dans le groupe.

Par ailleurs, le groupe est ouvert à la population des coaches (lors de leur montée en compétence et la construction de leur projet) dans une proportion limitée pour maintenir une énergie en relation avec les besoins des managers en exercice.

## PROCESSUS

---

### Déroulé-type des Journées

- Partage du vécu de chacun depuis le dernier regroupement.
- Partage des attentes, des demandes et des offres de participation.
- Définition du programme de la journée avec les rôles respectifs.
- Pratique en groupe et en sous-groupe dans des dynamiques diverses mettant les participants en acteurs de leur propre développement et de celui de leurs pairs.
- Travail sur cas, sur situation et sur projet avec les théorisations en conséquence.
- Débriefing de fin de journée. Ce que chacun veut bien dire de ce qu'il retient et de ce qu'il va en faire.

### Modes de travail et de pratiques proposés

- Co-développement dans un travail alliant coaching en aquarium ou non et conduisant à une théorisation.
- Travail en individuel avec l'animateur.
- Dans toutes les modalités proposées, un temps de retour sur la théorisation est prévu en fin de travail : l'animateur est questionné sur sa stratégie de travail et une synthèse en ressort. Chacun peut en tirer ses propres enseignements et axes de progrès.
- Des temps de feed-back comme autant de capacité à avoir un retour sur ses pratiques, sur des axes d'amélioration et dans une pédagogie blanche renforçant les besoins de sécurité, la légitimité et l'estime de soi de chacun.

### Animation

#### Philippe LE GOFF

Coach de dirigeants et d'équipes depuis 1997. Son parcours de consultant, de manager et de dirigeant de 15 années dans le monde industriel a porté plus précisément sur la gestion de projet (investissement, système qualité, nouveaux produits, change management) et sur le développement des organisations et du management.

Formateur et superviseur de coaches et d'acteurs du changement dans le cadre de la formation « Coach & Team® », il apporte dans ses interventions sa réflexion de sophrologue.

## Thèmes de travail envisageables, sans exhaustivité

- Développer sa performance en s'entraînant. Ce qui fait la puissance du professionnel, c'est, entre autres, de savoir quelles erreurs ne pas commettre. L'entraînement en milieu protégé offre cette croissance.
- Développer son diagnostic, par exemple par la compréhension et la gestion de ses émotions.
- Développer sa capacité de mobilisation par exemple d'une équipe ou dans l'établissement d'une trame de travail avec un groupe.
- Trouver sa juste pratique des techniques de management, par exemple dans sa compréhension de ses modes de fonctionnement de ceux de ses collaborateurs.
- Etoffer sa posture comme Manager, dirigeant, leader d'une équipe, ...

## MODALITES

---

### Participation / Fonctionnement du groupe

La fréquence est d'une journée tous les mois, pour un groupe maxi de 12 personnes. L'engagement dans la durée est spécifique à chaque participant et défini à l'occasion d'un entretien préalable.

Les règles du groupe portent sur un engagement d'assiduité et de ponctualité, de co-responsabilité, de réactivité et de restitution, ainsi que de confidentialité et de discrétion.

Le groupe a besoin de savoir quand un membre quitte le groupe au plus tard la séance avant son départ. A l'occasion de cette séance de départ, un feed-back réciproque du partant et du groupe permet cette déclusion.

### Dimensions financières

Le groupe peut accueillir 12 personnes. Chacun a une place qui lui est réservée et paie pour celle-ci, qu'il soit présent ou qu'il ait fait le choix de ne pas venir.

Budget à prévoir :

Individuel : 100 € net/jour  
Entreprise : 200 € net/jour

Règlements :

- L'engagement est spécifique à chaque participant. Les modalités de règlement font l'objet d'un contrat individualisé.
- Si une personne est absente lors d'une journée, celle-ci est considérée comme due.
- Le règlement se fait auprès d'HOLONOMIE bénéficiant d'un numéro d'agrément au titre de la formation professionnelle et exonéré de TVA pour les prestations de formation.

*Enregistré auprès de la Préfecture de Région des pays de Loire au titre de la formation professionnelle sous le numéro 52 44 03825 44*