

ANALYSE TRANSACTIONNELLE – COURS 101 (3 jours)

Les objectifs du cours 101

Présentation de l'Analyse Transactionnelle : valeurs, concepts, outils etc.

Montrer comment l'A.T. aide les gens à reprendre du pouvoir dans la conduite de leur vie, de leurs relations.

Cours officiel d'introduction aux formations en Analyse transactionnelle.

L'ensemble des notions de base d'Analyse Transactionnelle y est enseigné, avec des exercices illustratifs et démonstratifs.

Finalités historiques

Ce cours a été conçu par Eric Berne, fondateur de l'Analyse Transactionnelle, pour communiquer à ses clients les concepts et les outils de travail qu'il allait employer avec eux afin d'en faire les collaborateurs actifs du processus thérapeutique.

Animateur :

Daniel CHERNET : formateur et superviseur en analyse transactionnelle de l'EATA: TSTA-O

Présentation des contenus du cours 101 d'introduction à l'AT

Définition et philosophie de l'AT – ses champs d'application

- Définition de l'Analyse Transactionnelle
- Postulats philosophiques
- Méthode contractuelle
- Champs d'application – différences de processus – Psychothérapie – Education – Organisation – Guidance

Bref historique de l'AT– Eric Berne : qui était Eric Berne ? – évolution des idées – les écrits de Berne.

Expansion de l'I.T.A.A. :

- Séminaire de Psychiatrie Sociale de San Francisco
- Association Internationale d'Analyse Transactionnelle (I.T.A.A.)
- Associations Nationales et Régionales d'AT.

Analyse Structurale d'AT

- Définition des Etats du Moi
- Identification et diagnostic des Etats du Moi
- Descriptions comportementales (Parent normatif, Parent Nourricier, Adulte, Enfant Libre, Enfant Adapté)
- Contamination et Exclusion

Analyse Transactionnelle

- Transactions : Définition d'une transaction – Types de transactions – Règles de communication
- Signes de reconnaissance (strokes, caresses) :
 - Définition des signes de reconnaissance
 - Soif de stimulation et de reconnaissance
 - Types de signes de reconnaissance
- Méconnaissances :
 - Définition des méconnaissances
 - Niveaux de méconnaissance
 - Causes des méconnaissances
- Structuration du temps social :
 - Soif de structure
 - Six modes de structuration du temps

Analyse des Stratagèmes / Jeux Psychologiques

- Définition des stratagèmes / jeux psychologiques
- Raisons pour lesquelles on met en oeuvre des stratagèmes de scénario
- Avantages des jeux psychologiques
- Exemples de jeux psychologiques
- Degrés des jeux psychologiques
- Diagramme des jeux psychologiques :
 - Diagramme transactionnel
 - Formule du Jeu (formule J)
 - Triangle Dramatique

Analyse des sentiments parasites

- Définition des sentiments parasites et des timbres ristourne
- Importance des processus internes / intrapsychiques
- Relation entre les sentiments parasites et les transactions, les jeux et le scénario

Analyse du scénario

- Définition des positions existentielles :
 - Les quatre positions existentielles
 - Relation entre les positions existentielles
 - Les jeux psychologiques et le scénario
- Le Scénario :
 - Définition du scénario
 - Origine du scénario dans le vécu de l'enfant
 - Processus de formation du scénario (injonctions, programme, contre-injonctions, décision scénarique, attributions)
 - Changement de scénario
- L'autonomie : Conscience claire – Spontanéité – Aptitude à l'intimité

INFOS PRATIQUES

<i>Durée</i>	3 jours
<i>Horaire</i>	9h - 17h30
<i>Dates</i>	Calendrier des ateliers et formations Holonomie pour les mois à venir sur www.holonomie.com
<i>Lieu</i>	Nos bureaux dans l'agglomération nantaise : Château de Bel air - 10 bis rue de Bel Air - 44470 CARQUEFOU
<i>Tarif</i>	INDIVIDUEL : 450 € (exonéré de TVA) ENTREPRISE : 680 € (exonéré de TVA)
<i>Inscription</i>	Holonomie : Anne GRANET : anne.granet@holonomie.com Tél : 02 40 49 00 25